# ABITARE A

abitarearoma.it

*direttori Enzo e Vincenzo Luciani*

**ROMA EST**

**Mensile - Anno XXXIX - N. 3 Marzo 2025 - € ~~0,30~~ - Copia Gratuita**

**Ogni mese a casa tua** con € **15,00** su c/c/p 34330001 - IT37H0760103200000034330001 (Cofine srl)

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma

## Roma Est, cittadini in piazza contro i roghi tossici: «Servono interventi immediati»

Il 17 febbraio un gruppo di cittadini di Roma Est, nel numero concordato con la Questura, ha dato vita a un sit-in in piazza dell'Esquilino per chiedere azioni concrete contro i roghi tossici nelle discariche abusive. Alla manifestazione, organizzata da "Stop roghi tossici", hanno partecipato rappresentanti di comitati di quartiere e delle forze di minoranza in Campidoglio.

Tra gli episodi più gravi ricordati dai manifestanti, l'incendio del 28 luglio scorso a Ponte Mammolo, che ha sprigionato diossina oltre i limiti di legge, e i roghi divampati a Tor Cervara a novembre e in via Perlasca il 5 dicembre.

I cittadini chiedono maggiori controlli sul territorio, rimozione tempestiva dei rifiuti abbandonati e il perseguimento degli smaltimenti illegali. «Condurre la vita quotidiana in queste condizioni è insostenibile», ha dichiarato il comitato Colli Aniene Bene Comune, tra i promotori dell'evento.

Il consigliere Nando Bonessio (Europa Verde - Alleanza Verdi Sinistra) ha ricordato una mozione depositata in Consiglio comunale per sollecitare il Sindaco e la Giunta a chiedere al Governo e al Prefetto interventi concreti per il contrasto allo smaltimento illegale dei rifiuti.

A sostegno dell'iniziativa anche Stefano Rosati (M5S, IV Municipio), Linda Meleo (capogruppo M5S in Campidoglio) e Daniele Diaco (vicepresidente Commissione Ambiente), che chiedono l'istituzione di una Cabina di regia per affrontare l'emergenza.

I manifestanti hanno espresso delusione per l'assenza delle forze di maggioranza del Consiglio comunale. Un segnale che denota una mancanza di attenzione verso un problema che da anni affligge i residenti della periferia est della città.

I cittadini non si arrendono e promettono di continuare a far sentire la propria voce per ottenere risposte concrete dalle istituzioni.

## Tranvia Togliatti: aperto il cantiere

**Più volte annunciata, finalmente il 4 marzo è stata avviata l'apertura del primo cantiere per la tranvia Togliatti. Per terminare l'opera entro i tempi previsti del 30 giugno 2026 verranno aperti più cantieri lungo il suo tracciato.**

▸ **V Municipio Bilancio 2025 intervista all'assessore Sergio Scalia** *p. 3*



**Pubblicità: 4.5 x 6 il nuovo modulo di ABITARE A** *p. 6*

▸ **Colli Aniene Dal 4 al 5 aprile torna Benvenuta Primavera con tante iniziative** *p. 4*

**Centocelle. Foresta Odontoiatria: con l'impiantologia un sorriso sano e duraturo** *p. 7*



**Ricevi Abitare A in PDF**

Invia una mail (anche vuota) a
**abitareagiornale@gmail.com**

è un servizio GRATUITO

Il tuo indirizzo sarà usato solo a questo scopo.



STUDIO POLISPECIALISTICO
lepetit
analisi cliniche e microbiologiche
Convenzionato S.S.R.
06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

- Analisi Cliniche
- Ecografie
- Visite specialistiche

Siamo in VIA DAVIDE CAMPARI 177-181 www.laboratoriolepetit.it

## Un nuovo bando per il campo di via Alberini

Il IV Municipio ha rimesso a bando la gestione dell'impianto sportivo di via Alberini, dopo il nulla di fatto della gara chiusa a gennaio. È probabile che il nuovo bando, in sostanza identico al precedente, non crei maggior interesse nei potenziali partecipanti (per ulteriori dettagli vedi il nostro articolo sul sito abitarearoma.it). L'impianto, chiuso da circa un anno, oltre ai costi di gestione ordinaria necessiterà per il ripristino d'uso di altri costi di riadeguamento. L'importo complessivo degli investimenti stimati per rendere idonea la struttura sono molto elevati ed ammontano a circa 500 mila euro (solo il primo anno, il concessionario dovrà sostenere circa 800.000 euro di spese, esclusa la manutenzione straordinaria.

La speranza per il territorio (e anche per l'amministrazione) è che si possa presentare un soggetto in grado di soddisfare tutte le esigenze normative e finanziarie per l'assegnazione della concessione.

## Alfiero Nena e Manzù ad Ardea

### *Il convegno con gli studenti dell'Enzo Rossi*

Foto Riccardo Romagnoli

Il 25 febbraio al Museo Manzù di Ardea, si è svolto il Convegno "Giacomo Manzù, Alfiero Nena e il Vaticano. Dalla Porta di San Pietro al Museo del Tesoro", con la sapiente prolusione del critico e storico dell'arte Luca Nannipieri.

Molto sentita la partecipazione di un centinaio di studenti del Liceo Artistico "Enzo Rossi" di via del Frantoio all'incontro dedicato a due massimi rappresentanti della scultura del '900. Non poteva essere altrimenti, dato che il Maestro Nena ha insegnato per molti anni nel loro Liceo al Tiburtino III.

Gli studenti hanno prima preso appunti alla relazione di Nannipieri e poi seguito ordinatamente e attentamente l'illustrazione delle opere del grande scultore bergamasco presenti nel Museo a cura della direttrice Maria Sole Cardulli.

Erano accompagnati dagli assessori Leobruni e Rossi del IV Municipio e da una decina di professori tra cui Claudio Zampolini e Lucia Lo Buono responsabili del PCTO stipulato con il Museo Nena di via D'Onofrio a Colli Aniene.

## Il decimo libro di Antonio Barcella

Dopo sei romanzi e tre antologie di racconti, per la prima volta Antonio Barcella si è cimentato su un saggio: "*COLLI ANIENE - Fatti, curiosità e storia della Parioli del tiburtino*", dedicato al quartiere, in cui vive e opera da quarant'anni, che fornisce molti spunti d'interesse storico, sociale e culturale, descrive progetti, edifici e personaggi.

L'Autore racconta in modo non agiografico ma critico la storia del quartiere che in 50 di vita ha mutato in gran parte il suo volto tanto che i pionieri stenterebbero a riconoscerlo. I primi edifici vennero abitati quando le strade erano ancora sterrate e si vedevano ancora i segni della zona umida e la vastità dell'agro romano. Non c'erano le scuole, le chiese e mancavano tutti i servizi ma i residenti di allora non si scoraggiarono.

I pionieri lottarono per trasformare il quartiere in uno dei migliori della nostra città: la Parioli del Tiburtino.

## Centro raccolta Ama *light* vicino al Pertini

Dal 20 febbraio è attivo il nuovo Centro di raccolta Ama "light" di via G. Seguenza (Pietralata vicino all'ospedale Pertini).

Sarà aperto dal lunedì al sabato nella fascia oraria fra le 7.30 e le 12.30 ed è utilizzabile solo per conferimenti provenienti da utenze domestiche.

È uno spazio temporaneo allestito per far fronte alla chiusura per i lavori di allaccio in fogna del Centro Tiburtina, in via Cassino 7-9, Ponte Mammolo *(foto)*.

## La panchina ParlAscolta a Colli Aniene

### *Sarà inaugurata il 5 aprile insieme alla mostra permanente*

Il cuore di Colli Aniene si rifà il look. La Rete di Imprese di Colli Aniene/Tiburtino III, grazie al finanziamento della Regione Lazio, ha dato il via al progetto di riqualificazione dell'area intorno al Monumento alla Natura nel biscotto di viale Franceschini di fronte alla Coop.

Ci sarà intorno al Monumento uno spazio accogliente, conferendo alla zona il giusto riconoscimento e con una mostra permanente sulla storia di Colli Aniene che, in seguito, potrà ospitare altre mostre.

Al centro la panchina ParlAscolta, ideata per chi desidera parlare e farsi ascoltare e per favorire un processo di empatia consapevole. La Panchina e la mostra saranno inaugurate nella mattinata di sabato 5 aprile. Successivamente saranno fatti altri interventi di illuminazione pubblica e installazione di telecamere di sorveglianza per la sicurezza nella zona riqualificata, ma anche in parte dei negozi e dei passaggi pedonali limitrofi.

## Ripulita la discarica a Vicolo Ponte Mammolo

"Termina oggi la bonifica della discarica su terreno privato a Vicolo di Ponte Mammolo" così ha annunciato orgogliosamente il Presidente del IV Municipio Massimiliano Umberti il 3 marzo 2025.

"Dopo circa venti anni, oggi, vinciamo una di quelle battaglie che dovranno farci vincere la guerra finale contro i roghi tossici e le discariche. La discarica di Ponte Mammolo, era una delle più grandi nel IV Municipio. Dopo circa due mesi di lavori e la bonifica di 500 tonnellate di rifiuti, a seguito dell'ordinanza del Sindaco Gualtieri mai eseguita dai proprietari di queste aree, Roma Capitale, Ama e il IV Municipio con un grande lavoro di sinergia consegnano alla cittadinanza un'area pulita e priva di rifiuti tossici".

ABITARE A
**Anno 39 - N. 3 Marzo 2025**
Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87
*Direzione e pubblicità:*
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
*E-mail* info@abitarearoma.net
*WhatsApp e Telegram* 3922092736
L'archivio dal 2000 in versione PDF è pubblicato su abitarearoma.it/PDF/
*Direttore Responsabile* Vincenzo Luciani
*Editore* Cofine srl - Roma
*Stampa:* 20 marzo 2025
Fotolito Moggio, Villa Adriana, Tivoli (RM)

**PICCOLI ANNUNCI**

**A Centocelle Lezioni** gruppo docenti impartiscono (anche online): elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, chimica, informatica. **320 4057411**.

**Scuola di Musica** 'Oltre le note' (via Fumaroli 20) canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. **347 8574821**.

**Mal di schiena**, dolori cervicali e lombari, sciatica? OSTEOPATA Personal Trainer FRANCESCO TARRAGONI Tel. **3923293107** Largo Chieregatti 33.

Distribuiamo volantini in 6tutta Roma, Castelli, Litorale. Prezzi concorrenziali. Lino e Roby - **339 3989282**

Agenzia Aniene
Onoranze Funebri
Disbrigo pratiche funerarie: formalità, permessi comunicazioni
Organizzazione del funerale: Addobbi floreali, Lavorazioni cimiteriali
Trasporto funebre
Cremazione animali domestici
Colli Aniene via Virgilio Melandri 100/102
Tel. 0686156313 Cell. e WhatsApp (h24) 351 4156313
info@agenziaaniene.it www.agenziaaniene.it

# Il bilancio del V municipio per il 2025

## *Intervista all'assessore Sergio Scalia*

A due mesi dalla pubblicazione del bilancio di previsione 2025-2027 da parte del Comune di Roma, abbiamo incontrato l'assessore al bilancio del V Municipio Sergio Scalia per parlare del documento approvato.

"In questi ultimi anni – spiega Scalia – c'è stato un taglio costante dei trasferimenti statali al comune di Roma; fondi recuperati, ma solo in parte, grazie alla tassa comunale di soggiorno e alla lotta all'evasione. Va sottolineato perciò lo sviluppo della capacità dei municipi di reperire fondi di altra natura, ossia europei e regionali. Come V Municipio abbiamo migliorato la capacità dei nostri uffici di partecipare ai bandi: un esempio è quello PNRR per la riqualificazione energetica degli edifici scolastici, con lo stanziamento di 35 milioni di euro per il 2025-26. Sui fondi regionali: ogni anno viene pubblicato un bando per la ristrutturazione di edifici sequestrati alla criminalità organizzata che i Municipi hanno in consegna. Abbiamo partecipato tempo fa ad un bando per un immobile in via Altobelli, attualmente destinato a cohousing per anziani; ora abbiamo ottenuto i fondi per un appartamento confiscato a via Rovetti, per il quale l'ufficio tecnico ha predisposto il progetto di ristrutturazione. Due esempi che dimostrano la capacità che stiamo sviluppando nel reperire fondi al di fuori di quelli comunali."

**Alcuni esempi di utilizzo di fondi PNRR e Giubileo?**

"Avevamo richiesto in ambito PNRR interventi sulle biblioteche: è stato completato il progetto esecutivo della biblioteca Fontechiari a Centocelle, è in fase di completamento quello di via Delia, ed è stata consegnata l'ex sala consiglio di piazza della Marranella. In ambito archeologico, con fondi Giubileo, ci sono interventi di riqualificazione sulla Torre di Casa Calda e sul Torrione Prenestino. Inoltre, una fonte importante è legata ai fondi PNRR per i trasporti. Il Sindaco ha concentrato questi fondi sui trasporti perché Roma riceve dallo Stato 2,8 mld di euro, la metà dei finanziamenti di Milano (6,4) e Napoli (5,5). Questi fondi ricadono in maniera importante sul nostro territorio, perché prevedono l'acquisto di 20 tram sulla nuova linea Togliatti e 22 su quella Termini-Tor Vergata, più i fondi per il deposito tram in via Severini."

**Parliamo di investimenti e spese correnti.**

"Sul piano investimenti abbiamo messo in atto una strategia per non perdere i fondi assegnati: nel piano di manutenzione straordinaria delle strade avevamo tanti piccoli lotti per i quali erano previste singole gare. Abbiamo accorpato questi microinterventi in un intervento unico di 3,2 milioni di euro, evitando la necessità di fare singoli piccoli appalti, perché il rischio di arrivare a fine anno con molte procedure non concluse era concreto.

Per le spese correnti, abbiamo ottenuto di partire dall'assestato e non dal preventivato, per evitare come in passato di dover reperire fondi in corso d'opera. Inoltre, abbiamo dimostrato di riuscire a migliorare la nostra capacità di impegno, arrivando all'utilizzo del 93% dei fondi impegnati.

Il tema vero rimane l'assenza di un vero decentramento. Uno dei maggiori problemi è quello della ripartizione dei fondi in 15 municipi, che non può continuare ad essere fatto nello stesso modo su tutte le materie: c'è chi ha più scuole, chi più strade, chi più disagio sociale, e non si può destinare la stessa cifra ai municipi su tutte le voci. Un reale decentramento dovrebbe prevedere una equa distribuzione dei fondi in base alle reali necessità dei territori."

***Marco Picozza***

# In mostra i progetti per la Sala prove del Teatro dell'Opera di Roma

Alla Casa dell'Architettura, in piazza M. Fanti, è aperta al pubblico fino al 29 marzo la mostra dei migliori progetti del concorso internazionale di idee per la sala prove del Teatro dell'Opera di Roma, nell'area del Centro Servizi Prenestino tra via Prenestina e viale Togliatti. Al concorso, a cui hanno partecipato oltre 50 studi, è risultato vincitore il progetto di uno studio di architettura di Lisbona.

Il concorso segna l'esito di un lungo processo di riqualificazione per trasformare un'area, destinata nel 1997 a Centro rottamazione, in spazio per cultura e arti.

La svolta è arrivata con la Giunta Caliste che, nel 2022, ha confermato la destinazione di quell'area a sala prove del Teatro dell'Opera con centro di formazione per arti e mestieri legati allo spettacolo dal vivo.

L'assessore Sergio Scalia ha affermato: «La riqualificazione dell'area è il frutto di una lunga battaglia del territorio e della collaborazione tra cittadini e istituzioni e le opere previste rappresentano un'opportunità unica per il Municipio e per la città intera».

# Centocelle: via dei Castani è la prima strada cardioprotetta di Roma

Il 19 febbraio il progetto sulla cardioprotezione di via dei Castani è stato presentato nella Scuola Renzo Pezzani, a piazza dei Mirti.

Moderatrice degli interventi, Rossella Santilli (Tgr Lazio); sono intervenuti Monica Paba presidente della Rete d'impresa Castani che ha ottenuto dalla Regione il finanziamento del progetto, la dirigente della scuola ospitante Alessandra Silvestri, il dott. Domenico Zerella, direttore sanitario della Clinica Guarnieri; Sandro Petrolati, commissione comunale Salute, Valeria Baglio, capogruppo capitolino PD, Mauro Caliste, presidente V Municipio. Presenti il Mar. Magg. dei C.C. Giuseppe Teodoro, il Primo Dirigente P.S. Tommaso Miglio, assessori e consiglieri municipali.

«Via dei Castani – ha detto Monica Paba – diventa più sicura con l'installazione dei 5 defibrillatori e la formazione gratuita per docenti, commercianti e cittadini con il coinvolgimento di tre scuole».

La manifestazione si è conclusa in piazza dei Mirti con il fornitore che ha illustrato le caratteristiche del defibrillatore installato.

EDIL D'EPIFANIO
Materiali da costruzione Accessori e Mobili da bagno Sanitari e Rubinetteria Pavimenti e Rivestimenti in ceramica
BULOVA F.lli Frattini MAPEI ALFALUX LEGNOBAGNO
06.24 15 401
Via dei Glicini 51 ang. Via Tor de' Schiavi, 96
edil.depifanio@alice.it

ASSICURAZIONI SERENELLA FERRETTI

Solo il prodotto assicurativo più adatto a te
Serenella Ferretti
Allianz UnipolSai prima.it ITALIANA ASSICURAZIONI Groupama
Via G. E. Falck, 5 - 062286021 - 3493149221

# Benvenuta Primavera 2025 a Colli Aniene

***Dal 3 al 5 aprile con tante iniziative organizzate dall'Aps Il Foro***

Con un ricco programma di iniziative di arte, musica, danza, poesia, pattinaggio, torna ***Benvenuta Primavera*** (settima edizione), organizzata dall'Aps Il Foro, con il supporto di Sogèster soc. coop. e il coinvolgimento di alcune associazioni e scuole del territorio.

Dal 3 al 5 aprile, sotto i portici di viale Ettore Franceschini, a partire dalle ore 9, sarà possibile visitare l'esposizione delle opere degli artisti: Abdellaoui Mohamed, Antoni Loretta, Ariuolo Mirella, Arnesano Evy, Beccaceci Anna Marisa, Belisari Carla, Carocci Elio, Carotti Valentino, Casadei Silvia, Cerio Silvia, Cianfoni Rosalba, De Casamassimi Marina, Di Domenica Lucia, Fedeli Stefano, Lucidi Maria Cristina, Liburdi Eleonora, Mariani Anna, Rocco Bruno, Rongioletti Maria Rita, Sardella Nando, Sbaraglia Leonardo, Sdruscia Marina, Tinto Carla, Vitto Tiziana.

Ci sarà, inoltre, l'esposizione degli alunni della scuola dell'infanzia Colli Aniene - Franceschini con opere sul tema: "L'Arte".

L'I.C. Tullio De Mauro esporrà, invece, gli elaborati dei ragazzi della secondaria di primo grado, coordinati dalla prof.ssa V. Mancaruso

Quest'anno, per il concorso artistico "Premio Benvenuta Primavera", il tema è "Il mare" e sarà assegnato dalla giuria popolare e da quella tecnica presieduta dal prof. Riccardo Zizzo (pittore).

Le opere saranno esposte il 4 e il 5 aprile (ore 9,00/19,00) in via Meuccio Ruini. Il pubblico potrà esprimere la propria preferenza solo sul posto.

## Il programma degli eventi

**Giovedì 3 aprile:**

- ore 16:30 Via Meuccio Ruini: Presentazione del libro di poesie in romanesco *C'è 'n'aria scapijata* di Maurizio Rossi (Ed. Cofine, 2025), introduzione di Leone Antenone, intervento di Vincenzo Luciani e intermezzi musicali degli allievi dell'Ass. Anton Rubinstein.
- ore 17:00 Via V. Melandri, pista di pattinaggio Parco Melandri: Esibizione degli allievi della Scuola di danza Ads Lolly Dance, a cura della M[a] Lolly Rizzitelli e della M[a] Valeria Schirano.
- Per il progetto Quartieri Solidali: Esposizione della mostra "20 anni insieme" e premiazione della "Pesca di Primavera" a cura dei Condomini Solidali.

**Venerdì 4 aprile**

ore 16:30 Via Meuccio Ruini

- Presentazione del libro *Dal verso al libro* di Anna Maria Curci (Ed. Cofine, 2025), a cura di Maurizio Rossi. Segue *Reading di poeti* in antologia nel volume. Intermezzi musicali a cura degli allievi dell'Ass. Anton Rubinstein
- dalle ore 16:00 presso l'Istituto Minerva in Viale B. Bardanzellu 83:

- Area esterna giardino: Animazione e giochi per bambini a cura della scuola d'infanzia Minerva Kids
- Area interna Auditorium: iniziative culturali ed esibizioni al pianoforte. Canti di Primavera, rassegna corale di adulti e bambini

- ore 18:00 Viale Ettore Franceschini 40, Parrocchia Santa Bernadette: Esibizione degli allievi della Scuola di Pattinaggio Artistico Nova Familia Asd, a cura della M[a] Angela Cammareri.

**Sabato 5 aprile**

- ore 10:30 V.le E. Franceschini: "***Da passaggio a luogo d'incontro***": intervento di riqualificazione dell'area intorno al Monumento alla Natura. Installazione della panchina PARLASCOLTA e inaugurazione della Mostra permanente sul territorio.

## La cerimonia conclusiva

Il 9 aprile, dalle 17, si svolgerà la cerimonia conclusiva presso l'Istituto Minerva, in viale Bardanzellu, 83.

Nell'Anfiteatro dell'Istituto saranno proiettate foto e video delle tre giornate, premiati gli artisti e verrà assegnato il "Premio Benvenuta Primavera" 2025.

## Villa De Santis. «La Mcr Metalli va trasferita»

Lo chiedono invano da decenni i bambini e i residenti del quartiere Villa De Sanctis che lo hanno ribadito nell'assemblea del 7 marzo, presenti il presidente della commissione Ambiente capitolina Giammarco Palmieri, l'assessore all'Ambiente municipale Edoardo Annucci, quello alla scuola Cecilia Fannunza e il Presidente della commissione Ambiente municipale.

I residenti chiedono il rispetto degli impegni presi per il trasferimento, in un luogo idoneo, dell'attività della M.c.r. Metalli, che smaltisce anche rifiuti speciali, da decenni presente in via dei Gordiani, alle spalle delle scuole Romolo Balzani e Piccolo Principe.

È una situazione che si trascina dal 1989, tra proroghe temporanee e chiusure, dettate anche dagli interventi della Asl e dalle indagini sull'inquinamento acustico e dell'aria.

La ditta ha ora un permesso a proseguire l'attività fino ad ottobre 2025, ma i genitori e i residenti non si fidano e chiedono certezze.

***Alessandro Moriconi***

## Gualtieri annuncia case popolari a Tor Sapienza

Roma si prepara a una nuova operazione di rigenerazione urbana, almeno secondo quanto annunciato dal sindaco Roberto Gualtieri. Il piano prevede la trasformazione di una parte dell'ex Fiorucci di Tor Sapienza, in via Prenestina 913, in 140 appartamenti popolari.

Il progetto è ambizioso, ma la scadenza fissata al 2027 lascia ampio margine a possibili rinvii. Non sarebbe certo il primo cantiere a procedere con tempi biblici.

L'ex stabilimento, noto anche per aver ospitato il Museo dell'Altrove di Metropoliz (Maam), si prepara dunque a diventare uno spazio abitativo per le famiglie in difficoltà, tra cui anche coloro che già occupano illegalmente l'area.

Il piano prevede l'inizio dei lavori nel 2025, con una durata stimata di circa due anni e mezzo. Lo ha garantito il sindaco, affiancato dalla sua Giunta, attraverso i canali della stampa. Ma a Roma, si sa, tra il dire e il fare c'è spesso di mezzo la burocrazia.

***Giordano Rossi***

## «Comune, pota gli alberi delle tue case!»

Lo Sportello del Cittadino del Centro Sociale Anziani "Petroselli" di Quarticciolo denuncia l'abbandono in cui sono lasciate le case comunali del comprensorio delle vie dei Larici, Castore Durante, delle Abelie e viale Togliatti.

In particolare la mancata potatura degli alberi che impediscono l'apertura delle finestre e che generano gravi allergie agli inquilini, incidenti ai pedoni che camminano sui marciapiedi, caduta di rami.

***CSA***

## È festa per l'inaugurazione del nuovo nido

Il 17 febbraio è stato inaugurato dal sindaco Gualtieri e dall'assessore all'Urbanistica Veloccia il nuovo asilo nido, in parte già operativo, in via Rosalba Carriera. L'asilo nido, che può accogliere 70 bambini, rientra nelle opere di urbanizzazione secondaria previste dalla convenzione "Collatina". La struttura è dotata di pannelli fotovoltaici e riscaldamento a pavimento.

«È uno dei più bei nidi di Roma e sono felice che sia in un quartiere in trasformazione – ha affermato Gualtieri. – l'idea di Città dei 15 minuti e a misura di bambino piano piano prende forma. Questo asilo è un modello sotto tutti i punti di vista: alto livello energetico, architettonico e urbanistico.»

## I NOSTRI PREMI LETTERARI

L'associaione Periferie, Ed. Cofine e Abitare A, promuovono o sostengono i seguenti concorsi:

**PER LA POESIA IN DIALETTO**

Il Premio "Vincenzo Scarpellino" nei dialetti del Lazio per poesie e stornelli inediti

Scadenza invio testi 30 aprile 2025 – Partecipazione gratuita

Il Bando è pubblicato al link https://poetidelparco.it/premio-vincenzo-scarpellino-xv-edizione-2025-il-bando/

**PER LA POESIA IN LINGUA**

Il Premio nazionale "Achille Serrao" per raccolta poetica inedita in lingua di autori Under 40

Scadenza invio testi 30 giugno 2025 – Partecipazione gratuita

Il Bando è pubblicato al link https://poetidelparco.it/premio-di-poesia-achille-serrao-per-una-raccolta-inedita-in-lingua-italiana-di-autori-under-40/

**PER LA PROSA**

Il Premio nazionale "Stanza della Cultura" per racconto breve

Scadenza invio testi 30 giugno 2025 – Partecipazione gratuita

https://poetidelparco.it/premio-letterario-nazionale-stanza-della-cultura-per-racconto-breve-inedito-in-lingua-italiana-2/

## Centocelle: problemi in via delle Acacie

Gli abitanti di Centocelle soprattutto nelle aree tra via dei Castani, via delle Acacie e via degli Olivi, stano vivendo una situazione di grave disagio a causa dei contemporanei lavori ai binari del tram (in via dei Castani), con lo spostamento dei bus alternativi su via delle Acacie, dove sono iniziati i lavori di demolizione dell'adiacente ex scuola elementare A. Vespucci, con conseguente occupazione di parte della strada da gru, camion e altro.

Il risultato è la quasi paralisi del traffico quando si incrociano due bus e l'aumento di tutti i problemi di smog, parcheggi, rumori.

I cittadini non contestano i lavori, ma l'aver permesso la loro

contemporaneità rivela una scarsa lungimiranza nella programmazione, con conseguenze sempre a loro danno.

***Danilo Romagnoli***

## Il Pianista Rosa nel parco Tor Tre Teste

Angelo Santirocco, la mattina del 9 marzo, ha allietato i bambini e i frequentatori del parco Tor Tre Teste Alessandrino con la sua esibizione al piaboforte.

24 anni, Santirocco è nato a Roma ed è conosciuto come il "Pianista Rosa", perché si esibisce col suo pianoforte di color rosa.

«Nel mio percorso artistico – dice il giovane musicista – ho già avuto l'onore di esibirmi in grandi palchi tra cui, nel dicembre 2022,

all'interno del Senato americano,, a Washington.»

L'8 marzo aveva suonato al laghetto dell'Eur, il 22 sarà a Villa Pamphili e domenica 23 marzo al parco degli Acquedotti.

***Angelo Cinat***

## Alessandrino: area giochi chiusa. Perché?

Abbiamo già scritto del parchetto pubblico di via del Campo nello scorso numero di febbraio, ma ora non possiamo non ritornare sull'area giochi che si trova al suo interno e proprio davanti all'asilo nido e al centro anziani.

L'area giochi è chiusa da molti mesi, con il cancello assicurato da catena e lucchetto. Nel degrado l'erba cresce e si sta riempiendo di immondizia.

Chi ha chiuso l'area giochi e per-

ché? C'è un progetto per la sua riapertura? E quando?

Non c'è nessun cartello con indicazioni e i cittadini chiedono di essere almeno informati.

***Attilio Migliorato***

## Liberiamoci di corsa: i vincitori

L'edizione 2025 di "Liberiamoci di corsa" si è svolta domenica 16 febbraio nel parco di Tor Tre Teste. È stata una grande festa di sport con tanti giovani in gara, valida come Trofeo Regionale di Cross, e una manifestazione per sensibilizzare contro il femminicidio e ogni violenza, e anche in ricordo di Paola Pigni, la mezzofondista azzurra più forte degli anni '70.

Organizzata dall'Atletica Villa Gordiani-G. Castello in sinergia con la FIDAL regionale e provinciale, alla manifestazione non è mancato il supporto, come sempre, di Gabriella Stramaccioni, Mauro Pascolini e Alessandra Palombo.

Sono intervenuti: il presidente Mauro Caliste, l'assessore allo Sport Marco Ricci e la delegata alle Pari Opportunità Tatiana Procacci del V Municipio; il presi-

dente di Coni Lazio, Riccardo Viola, e Chiara Cacchi, figlia di Paola Pigni.

I risultati della manifestazione. U14 1500 maschili e 1000 femminili, vincitori: Lorenzo Milie (Fiamme Azzurre) in 4.55 e Benedetta Cappellari (Atletica Lanuvium) in 3.18. Cadetti: maschi (3000) e femmine (2000): Antonino Calcò (Al Sport) 10.02 e Agnese Nerolese (Studentesca) 7.32. Cross corto (3000) uomini e donne: Tommaso Toppi (Studentesca) 8.33 e Cristina Morelli (Studentesca) 10.22.

## RICORDO DI...
## Angelo Pandimiglio

Il 1° marzo si sono svolti i funerali di Angelo Pandimiglio, mitico presidente del Comitato di quartiere Città Alessandrina. Per molti anni è stato un insegnante severo, ma molto amato dai suoi studenti del liceo Benedetto da Norcia.

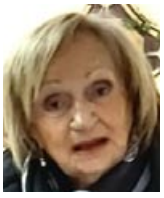
Tenace interlocutore delle amministrazioni municipali, si è sempre battuto per il miglioramento dei servizi del quartiere Alessandrino, nel quale viveva, e per la soluzione dei problemi del suo quartiere e di quelli vicini.

In occasione del 40° anno di attività del Comitato di quartiere, nel 2018, il prof. Pandimiglio aveva passato le consegne del suo grande lavoro a Mariano Ponzo, perché continuasse a svolgere il compito al meglio.

Delle sue battaglie è rimasto traccia nel nostro giornale ed io e la redazione rivolgiamo commosse condoglianze alla sua famiglia.

***Vincenzo Luciani***

## Edda Campioni



Edda Campioni ci ha lasciati, dopo breve malattia.

I funerali sono stati celebrati mercoledì 19 febbraio nella parrocchia Sacra Famiglia di Nazareth, nel cui Consiglio Pastorale Edda è stata impegnata per anni.

Storica maestra di Centocelle, ha insegnato alla scuola Trilussa in via Fiuggi per tutta la sua vita lavorativa.

Impegnata nel sociale, sempre interessata a risolvere problemi e aiutare le persone in difficoltà, ha contribuito a far conoscere i principi della nostra Costituzione.

Gli amici, e il giornale *Abitare A*, esprimono le loro condoglianze al figlio e ai parenti.

***Luciano Di Pietrantonio***

M@sterBit
VENDITA E ASSISTENZA
Prodotti e servizi informatici
Smartphone
www.masterbitroma.it
• Via delle Giunchiglie, 70
• 06.64815006 • 333.8596774
• info@masterbitroma.it

## Una nuova opportunità pubblicitaria

*Abitare A* lancia lo spazio singolo: cm 4,5 x 6 a 35 euro al mese (con impegno annuale) o 50 euro a uscita.

È la pubblicità più conveniente di sempre per sostenere la tua attività e anche il nostro lavoro che prosegue dal 1987 senza aiuti pubblici.

Con poco puoi sostenere l'informazione locale libera e indipendente:
3388484709 (anche WhatsApp, Enzo Luciani)

Qui a lato due esempi

IL MONDO dell'ARTE
Via dei Castani 193
tel. 06.3207683
ilmondodellarte.com

# Per acquisti e servizi a due passi da casa...

**FisioMedica IGEA:** centro fisioterapico e medico. *Ci prendiamo cura di TE!* Via Bresadola 45 - 0645777400

**Atelier dello sguardo**, professionista del trucco permanente. Via Tor de Schiavi 159B -3475540273.

**Bazar più Casalinghi:** *2000 mq di affari su misura per te*. Via delle Betulle, 25/37. 06 4566 8986

**Il Re della Festa:** *la nostra grande soddisfazione è rendere unico e indimenticabile il tuo evento*. Via dei Gerani 13/a - 06 87675372

**Pasticceria Cristiani:** Pasticceria, rinfreschi dolci e salati, torte personalizzate. Via dei Platani 123 - 06 23232058

**Pastrami** il fast food di Centocelle è in via delle Palme 31 - Cell. 3488881845

**L'Orchidea: Bar Pasticceria** Artigianale. Caffetteria-Pasticceria-Gastronomia-Happy Hour-Servizi Catering. Viale delle Orchidee 39, Tel. 06 2180 9823

**La città perduta.** Pub/Birreria - Vendita di giochi da tavolo. Via delle Palme 69a/b -3476623446

**Antichi Sapori:** salumeria, formaggeria, prodotti tipici. Via delle Acacie 41 A - 06 97614736

**Macelleria Macchiagodena:** i sapori della tradizione: carni scelte, vini, salumi, formaggi. Box 42 Mercato v.le Primavera 4 - 0664770828

**Rududù Food Truck:** Pizzeria itinerante con paccotti e pizza fritta. Info su tappe in zona e feste private 3917394745 e su Facebook Rududù Food Truck

**MasterBit:** Prodotti e servizi informatici; riparazione smartphone e Pc; interventi a domicilio. Via delle Giunchiglie 70 - 0664815006.

**1UP.** Collezioni di Funko POP, Banpresto, Abystile. Telefonia: Vodafone, Tim, Windtre e Very mobile, accessori e smartphone. Riparazioni. Viale Partenope 88, 388.4445666

**Eco Service.** Assistenza caldaie, condizionatori e idraulica. Pronto intervento. Via Telese 23a - 06.86880625-3404181592.

**Marrocchi Moto.** Vendita moto, scooter, accessori, ricambi. Via Federico Delpino 185 - 3495023588

**Masfer.** Ferramenta dal 1969. Vernici a tintometro Via F. Parlatore 41 - 0621802541

**Games Academy Roma** *dà vita alle tue Passioni!* Fumetti, gadget, giochi da tavolo. Via Cairano 8-12

**Alberto Leone** istruttore di Nordic Walking presso Parco degli Acquedotti. 3515494256

**Per questi spazi più Facebook, invia SMS oppure al 320 8491276**

## Diplomi di Geometra, Ragioniere e Ottico per adulti all'Ambrosoli

L'Istituto Giorgio Ambrosoli nella sede di via Trincheri 49 offre l'opportunità di conseguire il diploma di scuola superiore di Geometra, Ragioniere e Ottico (anche esami di abilitazione) a studenti lavoratori, giovani non occupati e a quanti, in età adulta, hanno il desiderio di riprendere gli studi.

I corsi si svolgono dalle ore 17:30 e si articolano in tre anni (terzo, quarto e quinto) e vi possono accedere tutti purché abbiano superato i sedici anni e conseguito la licenza media (quindi anche senza aver frequentato il primo biennio).

Per informazioni, prof.ssa Monica Palermo tutti i giorni dalle 17:00 in via Trinchieri 49; e-mail: palermo.m@iissambrosoli.edu.it

## OLIM al Teatro Borgo Don Bosco

Il 30 marzo alle 17, nella sala Biavati del Borgo don Bosco di via Prenestina, andrà in scena la replica dello spettacolo teatrale OLIM (dal latino, tanto tempo fa).

Lo spettacolo è tratto dal libro *Le radici dell'esistenza*, di Renata Chiaradia (una delle attrici protagoniste), direzione artistica di Giuseppina Zappa (cantante principale). Musiche live, dal pop al sacro, di Franco Battiato.

Sul palco si esibiranno diversi attori, musicisti e cantanti, tra cui Andrea Barbato e Alessandra Ceciarelli, soprano di fama internazionale.

Il ricavato verrà devoluto all'AIGR (associazione italiana genitori bambini affetti da retinoblastoma). Per info e prenotazioni: 3807794023.

## Prevenzione al Centro Anziani Sandro Pertini

Una lodevole iniziativa si è svolta al Centro Sociale Anziani Sandro Pertini, in via degli Aceri, 57 a Centocelle, in collaborazione con la Fondazione Longevitas.

Il 28 febbraio giornata di prevenzione del tumore alla prostata: il dott. Cosimo Di Nunzio, specialista in Urologia, avvalendosi anche di diapositive, ha spiegato come una corretta prevenzione permetta che questa patologia, se presa in tempo, possa essere sconfitta.

Il 21 febbraio la giornata di prevenzione era dedicata alla cardiologia con visite e tracciati da cui sono emersi anche dati inquietanti, come un infarto in corso e altri superati senza danni.

Tutto ciò è un chiaro esempio di quanto la prevenzione sia indispensabile e da promuovere.

## Foresta Odontoiatria a Centocelle: un sorriso sano e duraturo con l'impiantologia

A 6 mesi dall'apertura della nuova sede in via dei Platani 155-157, abbiamo chiesto al dott. Fabio Foresta *come affrontare il problema della perdita e sostituzione dei denti.*

«La perdita di uno o più denti può avere un impatto sia estetico che funzionale. L'implantologia dentale offre una soluzione efficace e duratura.

Trascurare il problema può portare a complicazioni quali: • Spostamento dei denti e malocclusioni con problemi di masticazione. • Riassorbimento osseo, perché la mancanza di stimolazione dovuta all'assenza dei denti può portare alla perdita di osso e della gengiva, rendendo più difficile l'inserimento di impianti (in molti studi potrebbero dirti che non hai l'osso per mettere i denti fissi). • Problemi di masticazione e digestione. • Difficoltà nella pronuncia e perdita di autostima. Degli studi scientifici mettono in relazione mancanza dei denti con demenza senile.»

*Cosa fare?*

«L'implantologia dentale è la soluzione più avanzata e duratura per sostituire i denti mancanti. Gli impianti dentali sono radici artificiali in titanio che vengono inserite nell'osso, fornendo un supporto stabile per corone, ponti o protesi.

Noi ci distinguiamo per l'attenzione all'estetica gengivale. Un sorriso perfetto dipende anche dalla loro salute ed aspetto. Grazie a tecnologie all'avanguardia e all'esperienza, realizziamo impianti che si integrano con le gengive in modo naturale e armonioso. Nel nostro studio iniziamo con una visita scrupolosa nella quale valutiamo la situazione e proponiamo un piano di trattamento personalizzato in un ambiente accogliente e rilassante».

Non aspettare, sorridi alla vita.

# La scrittura è benessere

Nel Novecento la scrittura ha iniziato a essere impiegata anche come strumento terapeutico. Studi e ricerche hanno dimostrato l'aiuto che essa può dare nel gestire stress, trauma e condizioni psicologiche. Negli anni '80, le ricerche dello psicologo J. Pennebaker dimostrarono come la scrittura espressiva potesse avere benefici significativi sulla salute fisica e mentale.

Numerosi studi hanno ormai evidenziato come la scrittura abbia effetti benefici nella riduzione dello stress e dell'ansia; nel miglioramento dell'umore e della salute emotiva; nell'aumento dell'autoconsapevolezza; come supporto nel processo di guarigione da esperienze traumatiche; nel miglioramento delle relazioni interpersonali.

La scrittura terapeutica può assumere molte forme. La scrittura libera è un modo per lasciar fluire i pensieri e le emozioni senza filtri, scrivendo senza preoccuparsi di forma, grammatica e ortografia. Si può tenere un diario personale, scrivere lettere a persone (vive o decedute), luoghi o a se stessi. La

poesia e scrittura creativa possono offrire una via di espressione più artistica e metaforica ed essere comunque liberatoria.

### Il concorso Stanza della Cultura un'opportunità

Se ti sei già cimentato nella scrittura di racconti la Stanza della Cultura ti offre la possibilità del confronto con altri autori partecipando al Concorso per un racconto breve inedito. Tira fuori dal cassetto i tuoi scritti, scegline uno, rivedilo e portalo al numero di battute richiesto (6.000 mila, spazi inclusi) e invialo in un file Word in cui aggiungi i tuoi dati anagrafici (importante luogo e data di nascita) a culturalepetit@gmail.com.

*Stefano Federico*

# Prevenzione in farmacia: misurazione della glicemia e profilo lipidico

**Sabato 22 marzo, presso la farmacia Federico,** in via Prenestina 692, ci sarà una nuova giornata della prevenzione.

**Prevenzione diabete.** Per chi ha famigliari con questa malattia è raccomandabile fare una volta all'anno la **misurazione della glicemia** e il 22 marzo sarà possibile farlo in Farmacia al costo di 3 euro. Per tutti gli altri i consigli sono: perdere peso se si è in sovrappeso; mantenere i livelli di pressione e di colesterolo sotto controllo; seguire una dieta corretta; fare una regolare attività fisica; non fumare.

**Prevenzione malattie cardiovascolari.** Con un semplice prelievo capillare si potrà eseguire la misurazione del profilo lipidico (**colesterolo** e **trigliceridi**) al costo di 9,90 euro.

Il colesterolo è un grasso presente nel nostro organismo, essenziale per la produzione di ormoni, vitamina D e membrane cellulari. Viene prodotto principalmente dal fegato e, in parte, introdotto con l'alimentazione. Se il colesterolo LDL ("cattivo") è in eccesso tende a depositarsi nelle arterie aumentando il rischio di malattie cardiovascolari. Il colesterolo HDL aiuta a rimuovere l'eccesso di colesterolo dal sangue.

Per mantenere il benessere cardiovascolare è importante, quindi, monitorare il valore di:

- Colesterolo totale: <200 mg/dL
- Colesterolo LDL: <100 mg/dL
- Colesterolo HDL: >40 mg/dL negli uomini; >50 mg/dL nelle donne
- Trigliceridi: <150 mg/dL

Quando i valori del colesterolo LDL o dei trigliceridi sono elevati, aumenta il rischio d'infarto e ictus.

**Per prevenire squilibri lipidici** è fondamentale adottare uno stile di vita sano.

Alimentazione: sì a frutta, verdura, cereali integrali, legumi e grassi sani (come olio extravergine d'oliva, frutta secca, pesce ricco di Omega-3). Limitare grassi saturi e trans: presenti in prodotti industriali, fritture e carni lavorate.

Attività fisica: almeno 150 minuti a settimana di esercizio fisico aiuta a mantenere in equilibrio il profilo lipidico.

Il sovrappeso influisce negativamente sui livelli di colesterolo, così come fumo e alcool.

Per una prevenzione completa si può fare l'elettrocardiogramma.

La Farmacia non potrà mai sostituire il ruolo di un medico o di un ambulatorio specialistico o di un centro di analisi, ma può essere un primo presidio di ascolto e prevenzione facilmente accessibile per i cittadini. La farmacia Federico, così come molte altre, sta andando verso questa direzione con la convinzione che prevenire è la chiave per vivere meglio e a lungo!

### La nutrizionista ogni sabato

Ogni sabato, previo appuntamento, sarà presente in Farmacia la nutrizionista che fornirà dei brevi, ma utili consigli per numerose patologie o problematiche, oltre a quelle legate a diabete e colesterolo alto, come ipertensione, disturbi dell'apparato digerente (gastrite, sindrome colon irritato, stitichezza) e disturbi legati al sonno.

**Per informazioni su prevenzione in farmacia e prenotazioni: 06.22751269.**

FARMACIA FEDERICO e FARMACIA ALBANESE
VIA PRENESTINA 692
farmaciafedericoroma@gmail.com
VIALE ALESSANDRINO 273
farmaciaalbanese@yahoo.it
Fatti inviare dal tuo medico sulla tua mail la ricetta dematerializzata dei farmaci
o il Codice della Ricetta sul tuo telefonino e invia la ricetta o il codice alla nostra mail
consegne a casa entro le 24 ore
zone Centocelle, Alessandrino, Quarticciolo, Tor Tre Teste, Tor Sapienza
orario: dal lunedì al venerdì dalle 08:30–13:00 e dalle 16:00–19:30; sabato dalle 08:30–13:00
Per info: Farmacia Federico 0622751269 - Farmacia Albanese 062300050